ふれあい北野台

2024/9/29　No.523
北野台自治会発行
八王子市北野台 4-25-1
TEL/FAX (635)7674

2024 年 9 月号　№523《役員会便り》　北野台自治会　会長　篠原由紀子

第 30 回　総合防災訓練開催《北野台 1 丁目～4 丁目　全住民対象》

1. 日時　11 月 23 日(土) 13 時　高嶺小学校校庭へ集合　(タオル掛け安否確認訓練後)
2. 会場　高嶺小学校 校庭
3. 実施内容

《体験型訓練》
起震車体験　(地震)
けむり体験　(火災)
消火器　(初期消火の練習)
ＡＥＤ　(ＡＥＤの使用方法を体験)
簡易トイレ展示
その他

《備えとは》
役立つ防災用品と備蓄品
心の準備（いざという時　頼れる人は）

《避難》
体育館または校庭、公園で活用できる
小さなテントをお持ちの方は
校庭に張ってみましょう。

4. 詳しくは、本日(9/29)発行の自主防ニュースをご覧ください。

第 40 回　文化祭 出展作品 募集

行事部

◆開催日時　11 月 2 日(土) 10 時～16 時
　　11 月 3 日(日) 10 時～15 時
◆会　　場　北野台自治会 館内展示室
◆出展品目　絵画･写真･書道･工芸･手芸等
　絵画、写真につきましては額装付きでお願い致します。

作品募集要項

◆受付期間　10 月 1 日(火)～10 月 18 日(金)
◆申込資格　北野台在住の中学生以上の方
◆申込方法　(下記のいずれかで)
1. 自治会館受付に備え付けの『出展申込書』に必要事項を記入のうえ、『出展申し込み箱』に投函
　(自治会館･開館時間　平日 10 時～16 時)
2.『出展申込書』を FAX で自治会館に送付
3. 必要事項 (住所、氏名、連絡先、作品内容) を
　メールで送付　kitanodaijimu@hotmail.com

◆作品搬入日時　11 月 1 日(金) 10:00～12:00
　作品搬出日時　11 月 3 日(日) 15:30～16:00

◆問い合わせ　自治会館 635-7674

最近こんな事がありました

◆空き巣には要注意！
① 施錠はしっかりと
② 被害に遭ってからでは後悔しか残りません
③ 留守のはずなのに気になる物音
　― 勇気をもって　110 番 ―

◆ 留守宅の防犯灯が発報の通報あり
　(緊急時に防犯灯が点滅すること)

① 110 番→南大沢警察署へ連絡
② 刑事課、地域課の署員が来ます。
③ 警察署から防犯灯契約会社に連絡
④ 本人に連絡　自宅確認
　― 迷わず　110 番 ―

全班一斉清掃日(第 2 回)

10 月 27 日(日) 8 時～

◆ 雨天の場合は 11 月 3 日に延期します
◆ 清掃道具えは各自でご用意を
◆ ボランティア袋は班長さんご用意を！

10 月の自治会館利用

この暑さで熱中症になる人、新型コロナウイルスに感染する人が、増えてきています。気を付けましょう

- ◆**手指消毒、マスク着用のご協力を！**
- ◆**室内換気**
- ◆入館した際は、利用届に記入して下さい

・・・《会館利用の予約日》・・・

- ■ 会館利用時間（平日・休日共） 10時～21時
- ■ 事務窓口（平日） 10時～12時／13時～16時
- ■ 11 月の会館予約受付
  10 月 1 日（火曜日）10時より

《北野台 助け合い ほっとライン》

生活支援・車による移動支援

対象： ご高齢の皆様　　まずは・・お電話を！

生活にご不便をお感じになっている方
家の事、通院などにご利用下さい

受付：　090-1658-4150

受付日時： 月曜日と金曜日 （祝祭日除く）
11:00～12:30　13:30～15:00
1 週間先まで予約できます

生活支援（ちょっとした困りごと）

- 相談　無料
- 家具の移動・部屋の掃除片付け・電球交換
- 簡単な家具補修・ペンキ塗り・
- 蜂の巣取り（スズメ蜂以外）
- 庭の草刈り・庭の草取り・網戸の張替え
  パソコンの点検と簡単な補修　等

車による移動支援（買い物・通院・郵便局など）

- 運行日時　月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
  10:00～12:00 / 13:00～16:00
  利用時間は最長 1 時間30分
  （12:00～13:00 は休憩のため利用できません）

―ボランティアさん　大募集―

部屋の掃除をして下さる方

635-7674 までご連絡を

防犯講習会

北野台自治会環境安全部
南大沢防犯協会北野台支部

「オレオレ詐欺等の実態および
最近の犯罪傾向と対策」

オレオレ詐欺等の特殊詐欺は北野台で毎年のように発生しています。この機会に是非ご参加いただき防犯知識をより高めてください。

開催日時：10 月 28 日（月）
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
会場：　北野台自治会館　洋室
講師：　南大沢警察署防犯係員
問合せ：自治会館（042-635-7674）へ

【特殊詐欺（オレオレ、還付金等）】

最近の八王子市内での被害例
（八王子市 LINE 通信）

◆[手口] 東京入国管理局をかたる男から「上海で詐欺被害が出ており、あなたが容疑者になっている。資産を調べる必要があるので、指定の口座に振り込む様に」と言われ、相手の指示したとおり現金を複数回振り込む。　[被害] 約 1,500 万円

◆[手口] 息子をかたる者から「会社の支払いをしなければいけない。300 万円が必要」と電話があり、自宅に来た息子の同僚を名乗る者に現金とキャッシュカードを手渡した。　[被害] 270 万円

◆[手口] 鹿児島県警をかたる者から LINE で「逮捕状が出ている。事件捜査のため現金の流れを確認する」とのメッセージがあり、相手の指示したとおり現金を振り込む。　[被害] 約 740 万円

◆[手口] 南大沢署員をかたる男から「あなたの口座から不正出金があった為口座を止めます。カードを取りに行きます」と言われ、自宅に来た男にキャッシュカードを手渡した。　[被害] キャッシュカード 2 枚

◆[手口] 八王子市役所及び銀行員をかたる者から「医療費の還付金がある」と言われ、相手の指示したとおり現金を振り込む。　[被害] 約 170 万円

◆[手口] 息子をかたる者から「カードケースと携帯電話を忘れてしまった。今日中に会社の決済をしないといけない」と言われ、自宅に来た息子の上司を名乗る者に現金を手渡す。　[被害] 400 万円

人物画講座

自画像、ご家族の顔を鉛筆でデッサンしてみませんか

北野台自治会　福祉部

B5 サイズの画用紙に鉛筆で自画像または家族の肖像など人物の顔の絵を描きます。

ご自身もしくはご家族などの顔写真をご持参ください。自画像の場合、鏡でも可。紙、鉛筆など、道具は全て自治会でご用意致します。

講師：　大塚 良太氏　（※美大卒、絵画教室 経営）
　　大塚氏は自治会福祉部の部員です
参加資格：　北野台自治会会員で高校生以上の方
日時：　2024 年 11 月 10 日（日）
　　10：00～13：00
会場：　自治会館　洋室　A･B
参加費：無料
定員：　20 名(先着順)

予約申込み：　10 月 19 日(土)　PM12 時までに、
大塚良太氏へ直接お電話で　(090-8172-1301)
※定員に達し次第終了

第七回　謡曲に親しむ会

今年も謡曲に親しんでいただけるよう開催します
開催日時：　10 月 26 日(土)　14:00～15:30 頃
開催場所：　北野台自治会館　洋室 ABC

・謡の謡い方 2 種類（ツヨ吟、ヨワ吟）の紹介
・謡のリズム 3 種類（平ノリ、中ノリ、大ノリ）の紹介
・仕舞の型、運びなどの紹介

多くの方のご来場をお待ちしています。
北野台謡曲同好会　635-2889(佐藤)

羽衣を演奏
ふれあい喫茶室
2023/7/7

ふれあい喫茶室 ギャラリーカフェ
『フランス刺繍展･刺繍大好き私達』

10月4日には「いちにちギャラリーカフェ」を開催します。小品から大作まで、細やかなステッチの優しく美しい刺繍作品が並びます。そこにあるのは、極細の糸を一針一針、できあがりの絵柄をイメージしながら刺し続けていく繊細な手仕事の世界。刺繍する布にもご注目ください。

ポスターに掲載した作品は、明治時代の古い帯をほどいた布に、ヒツジグサという水草をモチーフにデザインし絹の糸で刺繍したものだそうです。作品作りの過程や背景を知ると味わいがいっそう深まりますね。

どうぞ会場で実際の作品をご覧ください。ふれあい喫茶室ギャラリーカフェは、午前 10 時～午後 3 時まで喫茶室をご利用でない方も自由にご覧いただけます。

カフェタイムは 10 時～12 時と午後 1 時～3 時、
メニューはいつものコーヒー、紅茶、緑茶とお菓子で 250 円。 皆さまのお越しをお待ちしております。

社交ダンスを楽しんでみたい方へ

北野台社交ダンスサークル

北野台社交ダンスサークルでは、初めての方でも社交ダンスを楽しめるように入門教室(無料)を予定しています。興味のある方は是非おいで下さい。

ワルツ、タンゴ、ブルース、ルンバ、チャチャチャ、ジルバなどの初歩の易しいステップを楽しみながら踊ります。

入門教室

開催期間：　10 月 8 日(火)より 2 ヶ月予定
開催時間：　毎週火曜日の午後 1 時～3 時
場所：　北野南部会館

入会歓迎

社交ダンスの経験者の入会を歓迎しています。
定例会：　毎週金曜日 1 時～3 時
会費：　月300円
場所：　北野南部会館
申込み･問合せ：　上原 電話(635) 7101

高齢者あんしん相談センター

10 月 18 日（第3金曜）
10:30～11:30　自治会防音室
色々な相談事

要予約：648-4340
高齢者あんしん相談センター

北野台 助け合い ほっとライン

生活支援･車による移動支援

受付：090-1658-4150
受付日時：月曜日と金曜日
（祝祭日除く）
11:00～12:30
13:30～15:00

ふれあい喫茶室

10 月 4 日（第1金曜）

10 月 18 日（第3金曜）
10:00～12:00 / 13:00～15:00

参加費：250 円
コーヒー、紅茶、緑茶とお菓子

西武北野台子ども文庫

10 月 16 日（第3水曜）
14:00～16:00

自治会館にて

―地域の子育て広場―

『わくわく北野台』

10 月 11 日（第2金曜）
10:30～11:30

予約は自治会館へ
年間予定

ふらっと de ランチ

第2土曜日は自治会館でランチを！

10 月 12 日（第2土曜）
11:30～13:00
参加費：400 円
要予約：30 名様限定
自治会館へ電話で

京王ほっとネットワーク移動販売

（水）北野台クリニック
14:40～14:55
（水）こもれび公園
15:15～15:30
時間が 7/31 より変更

◆天候･交通状況で変更あり

JA 八王子　移動販売

（火）ひざかり公園
10:15～10:35
（火）こみちの公園
11:10～11:30

◆地場産野菜のほかにも品物を取り揃えております。
◆天候･交通状況で変更あり

北野台子ども会

資源回収
10 月 19 日（第3土曜）
朝 8 時までに出してね

訪問介護時の駐車場

訪問介護の介護士訪問の際の駐車場が不足しています。空いている駐車場をお持ちの方で、訪問介護用の駐車場を提供いただける方は下記へ連絡してください。　駐車場を提供してくれた方には利用料金が支払われます。

八王子市福祉部高齢者いきいき課
042-620-7243　　詳細⇒

ふれあい北野台 10 月号(10/27 発行)
掲載原稿の〆切り　10 月11 日(金)

収集ゴミは各戸敷地内に置き
カラス対策をお願いいたします

バス時刻表　北野台内のバス停
北野駅　八王子駅
八王子みなみ野駅

子ども文庫おすすめの本　②
『きょうはふっくらにくまんのひ』
メリッサ･イワイ　偕成社 2022

リリは肉まんを食べるのも作るのも大好き。今日はリリの特別な日で、おばあちゃんのナイナイが「いっしょに、にくまんつくろうか？」といってくれた。

早速作ろうとしたら、あら大変！大事な材料のキャベツがありません。同じマンションの 6 階に住むパプシアに分けてもらおうと行ってみると、パプシアも料理をしていて足りないものがあるらしい。

リリは 6 階建てのマンションを上ったり下がったり。住人 6 人のそれぞれの国の小麦粉を練って作った生地に美味しい具を入れた料理(ダンプリングと言うらしい)はなんでしょうね。おいしい肉まんの作り方もわかりますよ。

西武北野台子ども文庫

自治会館　事務室

受付時間：月～金　10時～12時／13時～16時
電話･FAX：042-635-7674
メール：kitanodaijimu@hotmail.com
HP：http://www.purple.dti.ne.jp/kitanodai-j/

自治会 HP

訃報

小林 和彦様　（北野台 2 丁目）
穴井 富士子様（北野台 3 丁目）
謹んでご冥福をお祈りいたします