

ふれあい北野台

2025/3/23 No.529

北野台自治会発行

八王子市北野台 4-25-1

TEL/FAX (635)7674

2025年3月号 No.529 《役員会便り》

北野台自治会 会長 篠原由紀子

「ヒヤッとした！一瞬」 (住民の方から頂いた 連絡より)

最近、住民の方から自治会館に頂いた、「ヒヤッとした」体験談をご紹介します。
歩道の掃除をして下さっている方と、車ですれ違った時の話です。



その方は、多分、一生懸命、歩道の清掃をして下さっていたのだと思います。ですが、
うっかり車道へ出てしまい、そこに車が通りかかり、あわや接触かと・・・事なきを得ましたが、ヒヤッとした連絡者は、これは危険な事だと思いお知らせ下さいました。また、夕暮れ時、黒っぽい洋服であったことも、危険度を高めた要因だったと思います。

僅かの不注意で事故は発生し、わずかの注意で事故は防げます。悲しい出来事は未然に防ぐよう、他の場面でも僅かの注意に努めていきましょう。

最後になりましたが、こういった地域美化へご協力頂いていることについては、改めまして感謝申し上げます。

第46回 北野台自治会 定期総会

1. 定期総会・日時 5月11日(日) 10時から
2. 会場 自治会館

準備作業

3. 会計監査 4月13日(日) 9時30分
 4. 班長会 4月20日(日) 9時30分
- 議案書を持ち帰り各戸に配布します

北野台自治会が来年度取り組むこと

1. 北野台自治会 規約見直し
(規約見直し 2025 プロジェクト)
 2. 配布物・回覧物の合理化と班長の仕事の軽減
(電子回覧板 2025 プロジェクト)
- 自治会からの回覧物や各戸配布(広報紙など)の情報伝達を今まで通りの印刷物配布とデジタル化との2本立てにしていくことを検討

令和7年度 高齢者実態調査について

民生・児童委員が高齢者調査で地域を回ります

北野台1丁目～4丁目 民生・児童委員

日頃より民生・児童委員活動にご理解頂きありがとうございます。今年も八王子市社会福祉協議会より調査の依頼がありました。4月～6月末にご高齢者のお宅を民生・児童委員が訪問いたします。

☆ 75歳以上の在宅一人暮らし

☆ 75歳以上の高齢者のみ世帯 (昭和25年(1950年)4月1日以前生まれ)

ご希望に応じて、八王子市への申請手続きを行っています。

☆『高齢者あんしん相談センター長沼』あるいは、必要と思われる関係機関に連絡をとるパイプ役として、守秘義務を守り活動しています。

☆ また児童や子育ての悩みごととも遠慮なくご相談ください。

各地域の担当民生・児童委員 連絡先

1丁目 田端 弦 636-6476

2丁目 菅原むつみ 635-7553

3丁目 熊坂栄子 637-5348

4丁目 陣内泰子 636-8631

4月の自治会館利用

新型コロナウイルスに加え、**ノロウイルス**、インフルエンザに感染する人が増えてきています。

特に、ノロウイルス感染防止は、十分な手洗いが必要です。気を抜かず、自分の健康は自分で守り、健康な日々を過ごしましょう！

- ◆ 手指消毒、マスク着用のご協力を！
- ◆ 室内換気

利用者へのお願い

- ◆ 入館した際は、利用届に記入して下さい
- ◆ 使用後は部屋の**床をモップで掃除**してください
(掃除道具は、洋室 A の近くのキャビネットにあります)
- ◆ 会館は、皆で気持ちよく使えるよう、ご協力をお願いいたします。

・・・《会館利用時間と予約日》・・・

- 会館 利用時間(平日・休日共): 10時～21時
 - 5月の会館予約受付: 4月1日(火曜日) 10時～事務受付(平日): 10時～12時/13時～16時
 - 利用料金(1時間あたり) 予約状況
- | | | |
|-------------|------------|---|
| 会議室 A 400 円 | 防音室 200 円 |  |
| 会議室 B 200 円 | 和室 A 150 円 | |
| 会議室 C 300 円 | 和室 B 150 円 | |

《北野台 助け合い ほっとライン》

生活支援・車による移動支援

対象: ご高齢の皆様 まずは・・・お電話を！
生活にご不便をお感じになっている方
家の事、通院などにご利用下さい

受付: 090-1658-4150

受付日時: 月曜日と金曜日 (祝祭日除く)

11:00～12:30 13:30～15:00

車による移動支援(買い物・通院・郵便局など)

運行日時 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

10:00～12:00 / 13:00～16:00

利用時間は最長 1 時間30分

(12:00～13:00 は休憩のため利用できません)

生活支援(ちょっとした困りごと)

相談 無料

家具の移動・部屋の掃除片付け・電球交換

パソコンの点検と簡単な補修 等

—ボランティアさん 募集—

☎ 635-7674 までご連絡を



防犯情報

南大沢防犯協会北野台支部

★分電盤の点検費用の高額請求にご注意！★

昨今、業者が電話等で突然【分電盤やブレーカーの点検】を持ち掛けて訪問し、「すぐに交換しなければ漏電して火事になる」などと**不安をあおり**、その場で分電盤の**交換を迫る手口が全国的に急増**しています。

このような業者の特徴として、**電力会社やその委託会社を名乗って**突然点検・修理を持ち掛けたり、「分電盤交換は法律で定められている」・「分電盤の漏電では火災保険が下りない」などと**嘘の説明**をしたりする点が挙げられます。

分電盤の不調等の際は
電話等で点検を持ちかける
業者には**安易に点検させず、**
各家庭で契約している事業者
あるいは町の電気屋さん
に**問合せの上、適切な対処を**しましょう。



★犯罪被害発生状況(2/21～2/27)★

【侵入窃盗(2件)】

◆ 2/20～2/21

[手口] 1 階掃き出し窓を壊して侵入

[場所] **北野台一丁目**・一戸建て

[被害] 現金 1,100 円, 外国硬貨

◆ 2/15～2/23

[手口] 1 階掃き出し窓を壊して侵入

[場所] 絹ヶ丘二丁目・一戸建て

[被害] なし

【特殊詐欺 キャッシュカード】

◆ 2/26

[手口] 警視庁の警察官をかたる者から「あなたの口座が被害に遭っていて、キャッシュカードを交換するので銀行員が自宅に向かいます」と言われ、受け取りに来た者に目を離した隙に封筒に入ったキャッシュカードを別の封筒とすり替えられ盗られた。

[場所] **北野台三丁目** [方法] 手渡し

[被害] キャッシュカード 4 枚



わくわく北野台 4月も開催します！

こども支援部

毎月第2金曜日の10時半～11時半まで自治会館の洋室で行っている『わくわく北野台』。年間予定表に『4月はお休み』となっていますが、4月11日(金)は、通常通り行うことになりました！

乳幼児と保護者の方の場で、お子さんの自由遊びやママ同士・スタッフとのおしゃべりを楽しんでください。工作もお子さんのペースで自由に作ってもらっています。後半に少しだけお話とお歌などみんな一緒に『お楽しみの時間』を過ごします。

スタッフは八王子の子育てボランティア Bee ネットのみなさんとこども支援部の部員たちです。幼稚園の先生や先輩ママたちがお手伝いで来てくれることもあります。

保護者の方がホッとひと息つけるように、温かい飲み物を飲めるドリンクコーナーもご用意しました。

会館には飲食が可能なキッズルームもあるので、お弁当を持参してイベントの後に食べてから帰ることもできますよ。

小さいお子さんを連れて是非お出かけください。入場無料、予約不要です。駐車場もあります。

☆資源回収へのご協力をお願い☆

北野台こども会

本年度も「子ども会資源回収のお願いのお手紙」と資源回収につけていただく「チラシ1組12枚」を4月12日(土)までに各戸に配布させていただきます。

資源回収によって八王子市から給付される補助金は、子ども会の活動費に充てさせていただいております。(今年度より補助金が大幅に削減されることが決まり、ゴミ袋の添付が困難となりました。)

資源回収は毎月第3土曜日の8時～(午前中)です。新聞紙、雑紙・雑誌、古着・布、紙パック、アルミ缶の5種類を集めております。多くの皆様にご協力いただけるとありがたいです。

◆ 4/12 を過ぎてもチラシが投函されていない方は、お手数ですが自治会館まで電話・メール等で連絡をお願いします。

◆ チラシは自治会館の受付横にも置いておきますので、必要な方はお持ちください。



☆子ども会 会員募集中☆

4月から一緒に活動していただける、新1年生～新6年生のお子さまとご家族さまを募集しています。入会・お問い合わせは自治会館(635)7674)まで！

歩き続けるための体づくり

～少し強めの運動と蛋白質豊富な食事～

北野台歩く会



2月28日に、北野台歩く会主催の『歩き続けるための体づくり』講演会が開かれました。

昨年8月に南大沢健康福祉センターが北野台歩く会と行った体力測定の結果を元に、清智会記念病院の理学療法士 渡邊光太氏が講演されました。

健康福祉センターの大導寺康平氏から「体力測定の結果、参加者に1人もフレイルの人がいなかったことは驚きだった」という報告で講演会が始まりました。渡邊氏の「年齢とともに体力は低下するが筋力は増強できる」という心強い説明に、参加者は熱心に聞き入っていました。

ちょっと強めの運動をして、年齢と共に落ちやすい太腿の筋力を高めたいという方『北野台歩く会』に入りませんか？ 会員の歩行・運動能力に応じたコースを毎月企画しています。



立ち姿勢をチェック

お問合せ：自治会館(635)7674)まで

6年生を送る会

北野台子ども会

3/8(土)雪がちらつく曇り空の下、北野台子ども会は『6年生を送る会』を開きました。6年生には、これまで一緒に遊んできた仲間たちとの最後の行事です。

遊び慣れた中央公園で、ピンポン玉おたまりレー、借り人競争、ドッジボールをしました。どの遊びも盛り上がり、寒い日でしたが上着を脱いでしまう子もいるくらいでした。

最後の6年生一人一人からの挨拶はとても立派で、小さい頃から見守ってきた他学年の保護者達も涙ぐんでしまうほどでした。

6年生の皆さん、今までありがとう、そしてこれからもがんばってね！



高齢者あんしん相談センター 4月18日（第3金曜） 10:30～11:30 自治会防音室 色々な相談事 要予約：648-4340 高齢者あんしん相談センター	北野台 助け合い ほっとライン 生活支援・車による移動支援 受付：090-1658-4150 受付日時：月曜日と金曜日 （祝祭日除く） 11:00～12:30 13:30～15:00	ふれあい喫茶室 4月4日（第1金曜） 4月18日（第3金曜） 10:00～12:00/13:00～15:00 参加費：250 円 コーヒー 紅茶 緑茶とお菓子 
西武北野台子ども文庫 4月16日（第3水曜） 14:00～16:45  自治会館にて 	—地域の子育て広場— 『わくわく北野台』 4月11日（第2金曜） 10:30～11:30 予約は必要ありません 	ふらっと de ランチ 第2土曜日は自治会館でランチを！ 4月12日（第2土曜日） 11:30～13:00 参加費：400 円 要予約：30 名様限定 自治会館へ電話で 
京王ほっとネットワーク移動販売 (水) 北野台クリニック 14:40～14:55 (木) こもれび公園 11:10～11:30  ◆天候・交通状況で変更あり	JA 八王子 移動販売 (火) ひざかり公園 10:15～10:35 (火) こみちの公園 11:10～11:30  ◆地場産野菜のほかにも品物を取り揃えております。 ◆天候・交通状況で変更あり	第3回 班長会 4月20日(日) 9時30分から 自治会館

訪問介護時の駐車場

訪問介護の介護士訪問の際の駐車場が不足しています。空いている駐車場をお持ちの方で、訪問介護用の駐車場を提供いただける方は下記へ連絡してください。駐車場を提供してくれた方には利用料金が支払われます。

八王子市福祉部高齢者いきいき課
042-620-7243 詳細⇒



ふれあい北野台 4月号(4/20発行)
掲載原稿の〆切り 4月4日(水)

収集ゴミは各戸敷地内に置き
カラス対策をお願いいたします



バス時刻表

北野台内のバス停・北野駅・八王子駅
八王子みなみ野駅・南大沢駅



子ども文庫からおすすめの本⑧

ジャンル 科学えほん

『「植物」をやめた植物たち』

末次健司/文・写真

福音館書店 2024.11 出版

ふつう植物は葉緑素という緑色の色素を持っています。多くの植物は、この色素を使って光合成をして栄養を作り出しているのです。ところが、この本に登場するのは葉緑素をもたずキノコなどの菌を[食べて]生活しているのですって。

緑色でもなし、葉っぱもない、このように光合成をやめた植物は日本中の身近な森にひっそり生息しているのですって。カラフルで変わった形をしているようです。ちょっと見つけに行ってみたくありませんか。

西武北野台子ども文庫



自治会館 事務受付

受付時間：月～金 10時～12時／13時～16時
電話・FAX：042-635-7674
メール：kitanodaijimu@hotmail.com
HP：http://www.purple.dti.ne.jp/kitanodai-j/

訃報

黒須 容子様 （北野台 1丁目）
深沢 靖彦様 （北野台 3丁目）
謹んでご冥福をお祈りいたします