

ふれあい北野台

2025/4/20 No.530

北野台自治会発行

八王子市北野台 4-25-1

TEL/FAX (635)7674

2025年4月号 No.530 《役員会便り》

北野台自治会 会長 篠原由紀子

2024年度も5月の総会を以て終わり、新たな年度がスタートします。次年度の班長も決定しましたが、班によっては、思うように決められず、ご苦労された今期班長さんもいらっしゃいました。

40数年前とは環境が大きく変化し、今までと同様の生活、快適な環境を維持する事へのハードルが高くなり、様々なところから不便さへの声が聞こえてきます。

来年度が皆様にとって、健やかな一年になりますように。そして、共にハードルを越えて快適な生活への足がかりを見つけ出せる年になる事を切に願っています。



令和7年度役員選任の件

令和7年4月20日

役員選挙公示及び再公示に基づき、候補者の氏名を下記の通り報告致します。

役員	氏名	区別
会長	篠原 由紀子	立候補
副会長	杉本 昌明	立候補
	清水 俊男	推薦
	上見 由美子	推薦
	新倉 徹也	推薦
会計	的野 芳海	推薦
理事	青木 一泰	立候補
	高橋 貴子	立候補
	高田 正勝	立候補
	田上 純	立候補
	蒲谷 彰	推薦
	福島 健	推薦
監事	五味 伴良	推薦
	田村 悟	推薦

選出予定数に満たない役員については、北野台自治会規約第11条2の「総会において選任することができなかった役員については、総会において別に定める方法により選任する。」の規定を適用し、本総会後の第1回班長会で選任するよう提案いたします。

北野台自治会選挙管理委員長 櫻坂 繁

第46回 北野台自治会 定期総会

1. 日 時：5月11日(日) 10時より
2. 会 場：北野台自治会館
3. 議案書：4月20日(班長会)以降、班長さんから届きます。総会へご持参ください。

《第46 総会 提出書類について お願い》

1. 総会議案書：4/20(日)に各班長さんに配布
2. 班長さんが会員の皆様に配布
3. 会員の方は下記のいずれかを班長宅に提出
出席票、議決権行使書、委任状 4/30迄に
4. 班長さんは届いた書類を5/2(金)までに会館へ提出（会館門扉横ポストも可）
《期限を守り、ご協力お願いいたします》

《自治会事務員交代のご報告》

北野台自治会 役員会
事務員として、長きにわたり勤務して頂きました山本千佳子さんが、5月末日を以て、退職することになります。残念なことではあります、今後のご活躍を願い、気持ちよくお送りしたいと思います。

さて、後任の方ですが、ご紹介させていただきます。

井元英絵さん、3丁目在住の方です。

4月17日から引継ぎに入ります。

6月から、千葉さん、井元さんが事務窓口におります。今後よろしくお願いいたします。

5月の自治会館利用

新型コロナウイルスに加え、**ノロウイルス**、インフルエンザに感染する人が増えてきています。

特に、ノロウイルス感染防止は、十分な手洗いが必要です。気を抜かず、自分の健康は自分で守り、健康な日々を過ごしましょう！

- ◆ 手指消毒、マスク着用のご協力を！
- ◆ 室内換気

利用者へのお願い

- ◆ 入館した際は、利用届に記入して下さい
- ◆ 使用後は部屋の**床をモップで掃除**してください
(掃除道具は、洋室 A の近くのキャビネットにあります)
- ◆ 会館は、皆で気持ちよく使えるよう、ご協力をお願いいたします。

・・・《会館利用時間と予約日》・・・

- 会館 利用時間(平日・休日共): 10時～21時
 - 6月の会館予約受付: 5月1日(木曜日) 10時～
事務受付(平日): 10時～12時/13時～16時
 - 利用料金(1時間あたり) 予約状況
- | | | |
|------------|-----------|---|
| 会議室 A 400円 | 防音室 200円 |  |
| 会議室 B 200円 | 和室 A 150円 | |
| 会議室 C 300円 | 和室 B 150円 | |

《北野台 助け合い ほっとライン》

生活支援・車による移動支援

対象: ご高齢の皆様 **まずは・・・お電話を!**
生活にご不便をお感じになっている方
家の事、通院などにご利用下さい

受付: **090-1658-4150**

受付日時: 月曜日と金曜日(祝祭日除く)

11:00～12:30 13:30～15:00

車による移動支援(買い物・通院・郵便局など)

運行日時 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

10:00～12:00 / 13:00～16:00

利用時間は最長1時間30分

(12:00～13:00は休憩のため利用できません)

生活支援(ちょっとした困りごと)

相談 無料

家具の移動・部屋の掃除片付け・電球交換

パソコンの点検と簡単な補修 等

—ボランティアさん 募集—

☎ 635-7674 までご連絡を

講演会『サプリメントと医薬品』

『サプリメントは薬の代わりになる』は誤解

『サプリメントは飲みすぎても問題ない』は間違い

北野台幸和クラブの主催で、
薬剤師 榎本真氏による『サプリメント
と医薬品』と題する講演会が開かれ
ました。



講演の冒頭『サプリメントは食品として販売されているもの』ということが強調されていました。サプリメントは医薬品ではなく、その効能・副作用などが医薬品のように厚生労働省により承認されている物ではありません。

講演後、参加者からはサプリメントに関する多くの質問があり、例えば、膝の痛みを改善するという『グルコサミン・コンドロイチン』は効果があるのか、と言う質問に対して『サプリメントの成分が関節の中に入って関節の状態を良くする効果は、現在までには確認・実証されていない。それでも効果があると感じている人がいる。これはプラセボ(偽薬)効果(効果は無いのに、効果があったと感じる)によるもの』という説明がありました。

サプリメントが医薬品に影響することがあるので、併用には十分な注意が必要で、服用しているサプリメントをお薬手帳に記録しておくことを勧めていました。

『バランスの良い食事が基本』ということで、講話が締めくくられました。
(取材:広報部)

公園のベンチが新しくなりました

北野台2丁目の東側に長く続く遊歩道は、中山から南大沢の町並みを眺められる見晴らしの良い所です。

多くの方が、散歩、ウォーキング、ジョギング、犬の散歩を楽しんでいる所です。

白山神社から続くこの遊歩道には4カ所にベンチが置かれて、途中のくつろぎの場所になっています。

このうち中山中学校に近い所のベンチが、自治会員の

手で新しくなりました。

ベンチは、八王子市公園アドプト制度に基づいて土地の使用許可を得て設置し、自治会員の手で綺麗に保たれています。



「第18回 花と緑のフェスティバル」

ガーデニング同好会

4月26日(土)、27日(日)に「花と緑のフェスティバル」を開催いたします。コロナ禍があって中断いたしました今年も開催できることとなり、18回目となりました。

例年と同じく自治会館の洋室を花の香りでいっぱいにして、賛助会員の御協力のもと、ガーデニング同好会の会員一同張り切っております。

26日午後1時半からの講習会は、野菜高騰の折から、「土袋でチャレンジ、サツマイモ作り」としました。土袋に限らず、プランター・庭先で、楽しんでいただけたら幸いです。講師の植田四三郎氏は夏野菜にも言及したい、質問歓迎のご様子です。

皆様、春の一日、ぜひ足をお運びください。お待ちしております。



ふれあい喫茶室

参加費変更のお知らせ



昨年度は延べ800名を超える方々にご利用いただきました。明るく気軽に過ごせるカフェとして、新年度はいっそう多くのお客様をおもてなしたいとスタッフ一同張り切っております。

しかしながら昨今の食品価格の高騰は運営経費を圧迫しており、細やかな節約の努力でも追いつかない状況となってしまいました。そこで、大変心苦しい事ですが、6月より参加費を300円といたします。

飲み物は今までどおり、お代わりもご遠慮なくどうぞ。お菓子はちょっぴりバリエーションを増やして皆様のお越しをお待ちしております。

『わくわく北野台』

『わくわく北野台』の今年度の予定表です

北野台自治会 子育て支援部

わくわく北野台

毎月第2金曜日
10時30分～11時30分
(10時から入れます)

2025年(令和7年)

4月11日	10月10日
5月9日	11月14日
6月13日	12月12日
7月11日	1月9日
8月はお休み	2月13日
9月12日	3月13日

※ 予定は変更する場合があります

※ 参加費 300円 (10時から入れます)

※ 会場 北野台自治会館 洋室にて (会館はくつのみ入れます)

※ 入会費 無料 / 年会費 不要

※ 申し込み 子育て支援部 子育て支援課

※ スタッフ 子育て支援部 子育て支援課

※ 主催 北野台自治会 子育て支援部

不審者情報

自治会館に下記の内容で連絡がありました。皆様、お気をつけください。



●近所で工事の予定があり車が入り出すので説明したい

北野台4丁目で3月23日、夕飯時の5時50分に内装工事と名乗る30代くらいの男性がチャイムを鳴らしました。『10軒先の〇〇さん宅に内装工事のため業者の車が入り出すのでご挨拶に伺いました。玄関先まで出てきていただけないでしょうか』と言われ出てみました。人相が悪く恐かったので南大沢警察へ連絡し、内容を説明しました。

その後4～5日様子を見ましたが、工事業者が入っている様子はなく、また、10軒先は〇〇さんではなく××さんという方でした。

(住民から自治会に連絡)

●塗装がはげているけど塗りましょうか。

4月9日に、2丁目付近をウォーキングで通りかかった時に、1人の男の人が各家の屋根を見ては玄関のチャイムを鳴らしているのを見かけました。ちょっと気になって、様子を見てみると、1軒のお宅から高齢の方が出てきました。チャイムを鳴らした男性は、『屋根瓦の下の板の部分のペンキがはげているけど、近所に仕事に来ていて時間があるから塗りましょうか』と言っていました。

その家の人に『今日は、契約をしない方がいいですね』と話しかけると『家族と相談しないと決められないので、今日は頼みません』と答えたので、ウォーキングを続けました。(取材:広報部)

●家々を覗きこんでいる2人連れ

家々をのぞき込むように様子を探って回っている不審な二人連れの男を住民が見かけ、すぐに110番通報しました。警察のパトカーが駆けつけ、北野台を巡回しました。



警察では、ちょっとでも不審と感じたら『ためらわずに110番してください』とっています。

このような場合、自分で不審と思われる人に声をかけることはしないでください。不審者は作業員風、営業員風など、まともな身なりをしているかもしれません。(2月配付 No.528 に掲載した記事)

<p>高齢者あんしん相談センター</p> <p>5月16日(第3金曜) 10:30~11:30 自治会防音室 色々な相談事</p> <p>要予約: 648-4340 高齢者あんしん相談センター</p>	<p>北野台 助け合い ほっとライン 生活支援・車による移動支援</p> <p>受付: 090-1658-4150 受付日時: 月曜日と金曜日 (祝祭日除く) 11:00~12:30 13:30~15:00</p>	<p>ふれあい喫茶室</p>  <p>5月2日(第1金曜) 5月16日(第3金曜) 10:00~12:00/13:00~15:00</p> <p>参加費: 250円 ※6月より300円に変更いたします。 コーヒー 紅茶 緑茶とお菓子</p>
<p>西武北野台子ども文庫</p> <p>5月21日(第3水曜) 14:00~16:45</p>   <p>自治会館にて</p>	<p>—地域の子育て広場— 『わくわく北野台』</p>  <p>5月9日(第2金曜) 10:30~11:30</p> <p>予約は必要ありません</p>	<p>ふらっと de ランチ 第2土曜日は自治会館でランチを!</p> <p>5月10日(第2土曜日) 11:30~13:00</p> <p>参加費: 400円 要予約: 40名様限定 自治会館へ電話で</p> 
<p>京王ほっとネットワーク移動販売</p> <p>(水) 北野台クリニック 14:40~14:55</p> <p>(木) こもれび公園 11:10~11:30</p>  <p>◆天候・交通状況で変更あり</p>	<p>JA 八王子 移動販売</p> <p>(火) ひざかり公園 10:15~10:35</p> <p>(火) こみちの公園 11:10~11:30</p>  <p>◆地場産野菜のほかにも品物を取り揃えております。 ◆天候・交通状況で変更あり</p>	<p>全班一斉清掃</p> <p>6/1(日) 8時開始</p> <p>雨天の場合 6/8(日)に延期</p>

訪問介護時の駐車場

訪問介護の介護士訪問の際の駐車場が不足しています。空いている駐車場をお持ちの方で、訪問介護用の駐車場を提供いただける方は下記へ連絡してください。駐車場を提供してくれた方には利用料金が支払われます。

八王子市福祉部高齢者いきいき課
042-620-7243 詳細⇒ 

ふれあい北野台 5月号(5/25発行)
掲載原稿の〆切り 5月14日(水)

収集ゴミは各戸敷地内に置き
カラス対策をお願いいたします



バス時刻表

北野台内のバス停・北野駅・八王子駅
八王子みなみ野駅・南大沢駅



自治会館 事務受付

受付時間: 月~金 10時~12時/13時~16時
電話・FAX: 042-635-7674
メール: kitanodaijimu@hotmail.com
HP: <http://www.purple.dti.ne.jp/kitanodai-j/>

子ども文庫からおすすめの本⑨ ジャンル:絵本

『そつえんするということは』
中川ひろたか作/あおきひろえ絵
アリス館 2025.1 出版

今まで楽しかった幼稚園や保育園を離れ、ランドセルをしょった小学生の仲間入りするなんて、嬉しい気持ちと不安な気持ちでいっぱいなのではないでしょうか?

生まれてからの成長を描きつつ、卒園して小学生になるのはどうしてなのか、ヤドカリやセミに例えながら楽しく教えてくれます。お膝の上でぬくもりとともに読んでほしい一冊です。

西武北野台こども文庫



訃報

永瀬 彰 様 (北野台 1丁目)
牧野 和子 様 (北野台 1丁目)
栗原 榮一 様 (北野台 3丁目)
井上 松市 様 (北野台 3丁目)
飯嶋 善司 様 (北野台 3丁目)
守永 三沙子 様 (北野台 3丁目)
下地 多美子 様 (北野台 3丁目)
清水 良二 様 (北野台 4丁目)

謹んでご冥福をお祈りいたします