

自主防災ニュース

北野台自治会 自主防災会

総合防災訓練が下記のように「高嶺小学校」で実施されます。
多くの方のご参加をお待ちいたします。

晴天時 防災訓練実施要綱

- (1) 日時：平成28年10月16日（日）
訓練開始 13時00分 ～ 訓練終了 15時35分
- (2) 場所：高嶺小学校校庭
雨天の場合は、高嶺小学校体育館で行います（内容は3ページをご覧ください）
- | | | | |
|------|---------|----------|--------|
| 集合場所 | 打越町・1丁目 | ながれの公園 | 12時30分 |
| | 2丁目 | こもれび公園 | 12時30分 |
| | 3丁目 | ひざかり公園 | 12時30分 |
| | 4丁目 | 中央公園（高台） | 12時30分 |
- * 訓練場所の高嶺小学校までは避難誘導班による避難誘導。
- (3) 訓練項目：①安否確認 ②避難誘導・担架搬送
③AEDを活用した心肺蘇生 ④地震体験
⑤初期消火（消火器・バケツリレー）⑥給食・給水
⑦スタンドパイプ
- (4) 自主防各班の行動項目：各班の決定通りとする。
- (5) 訓練参加者（以下参加者）
- 参加者は北野台1～4丁目および打越町の住民、生徒、先生。
 - 参加者は丁目ごとに所定の集合場所に集合する。
 - 参加者は高嶺小学校に移動後、丁目ごとに受付け、手袋を受け取り、丁目ごとに分かれて本部前に整列し、訓練開始を待つ。
民生・児童委員、見学者は見学席へ。
 - 事前に登録された中学生と小学生は各班の指揮下に入る。
- (6) タイムスケジュールと内容
- * 12:30 集合及び避難誘導
 - * 13:00 受付開始
 - ～13:15 訓練参加者の受付：参加者は丁目ごとに受付けをし、手袋を受け取り、所定の場所に整列する。

* 13:15 連絡事項（事務局担当本部副隊長）、来賓紹介と挨拶

* 13:30 総合訓練開始宣言（隊長）

～15:25 訓練の順序：避難誘導班の指揮に従い、下記の通り実施する。

訓練項目	13:30～13:50	13:55～14:15	14:20～14:40	14:45～15:05
地震体験（起震車）	1班	4班	3班	2班
AEDを活用した心肺蘇生	2班	1班	4班	3班
消火器の扱い バケツリレー消火	3班	2班	1班	4班
給食給水見学と説明	4班	3班	2班	1班

* 15:10～15:20 スタンドパイプの実演、終了後、本部前に整列。

* 15:25 講評 八王子消防署北野出張所長

* 15:30 参加証授与

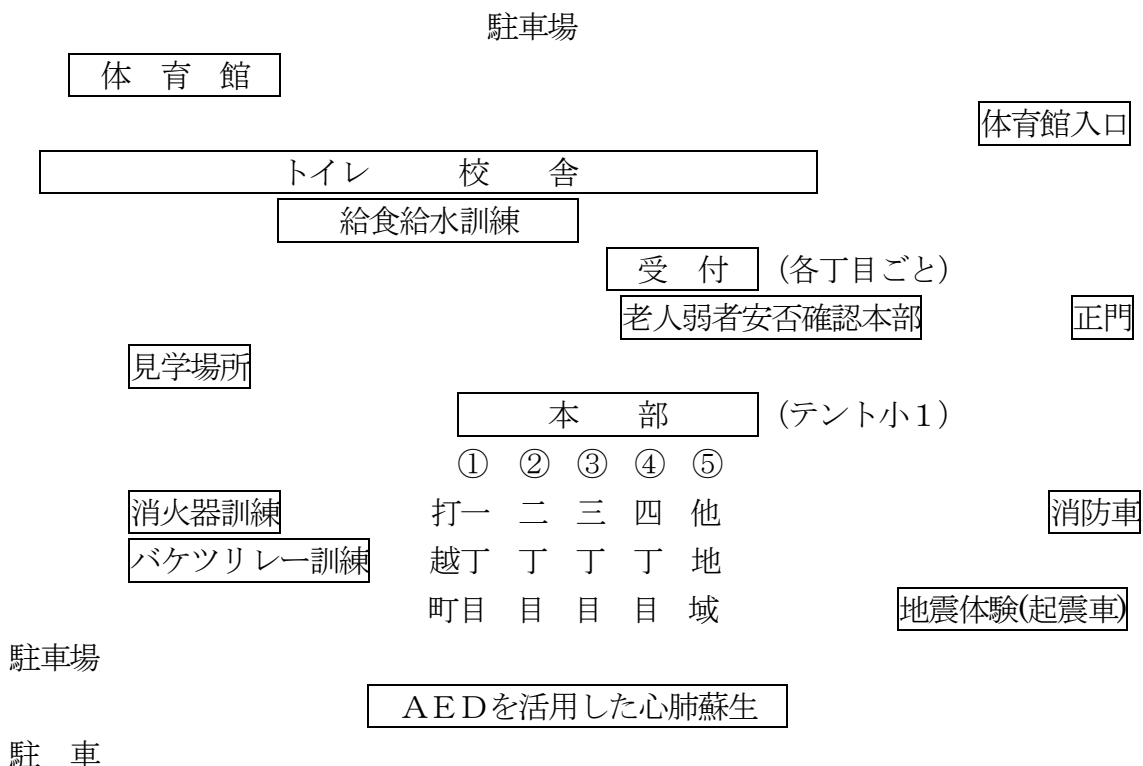
* 15:35 訓練終了宣言 隊長

アンケート作業 参加者はアンケート用紙に記入し、避難誘導班の指示を待つ。

避難誘導班は、各班を給食給水班の場所に誘導する。

参加者解散 参加者は記入したアンケートを情報班へ提出し、非常食を受け取り、退場する。

晴天時 会場配置図（高嶺小学校校庭）



- ・消防署、市役所、警察署の車両は高嶺小学校体育館前駐車場に駐車する
- ・消防団の車両は高嶺小学校南西側に駐車する。

雨天時 防災訓練実施要綱

*午前6時30分：晴天時訓練、雨天時訓練、中止（台風など荒天時）の決定。

(1) 場所：高嶺小学校体育館

(2) 受付開始：13時00分（終了15：05）

(3) 訓練項目

- ① 安否確認訓練
- ② 消火器他デモンストレーション
- ③ AEDを活用した心肺蘇生
- ④ 担架他デモンストレーション
- ⑤ 給食給水訓練・展示と説明
- ⑥ 三角巾訓練

(4) タイムスケジュールと内容

* 13：00 受付開始

～13：15 一般参加者の受付 1班：打越町・1丁目・4丁目
2班：2丁目・3丁目・その他の地域

* 13：15 連絡事項説明（事務局担当本部副隊長）

* 13：20 来賓紹介と挨拶

* 13：35 訓練開始宣言（隊長）

* 13：40 消防署員による講話 全員（15分）

* 13：55 体験 1班 三角巾訓練 2班 AED（15分）

2班 三角巾訓練 1班 AED（15分）

* 14：25 デモンストレーション 全員（30分）

消防署 スタンドパイプの使い方、町内の消火設備
等の案内図掲示（拡大図）（10分）

避難誘導班 担架の紹介（ストレッチャー、担架、簡易担架）
搬送（10分）

給食給水班 非常食作り、展示と説明（10分）

* 14：55 訓練終了

* 15：00 講評 : 八王子消防署北野出張所長

* 15：05 訓練終了宣言 : 隊長

* 15：10 アンケート記入と提出

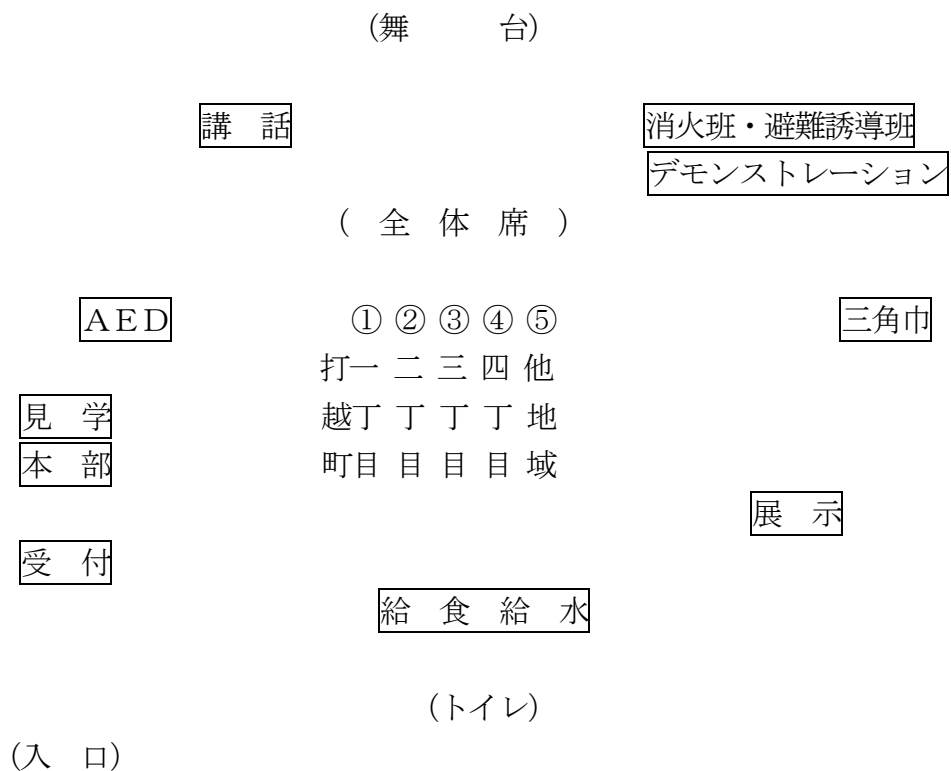
参加者は配布されたアンケート用紙に記入後、
情報班に提出し、非常食を受け取り退場する。

参加される方をお願い

体育館は安全のためにスリッパの用意は致しませんので、各自**運動靴**をご用意ください。また、履物を入れる袋などをご持参ください。

* 車でのご来場はご遠慮ください。

雨天時 会場配置図 (高嶺小学校体育館)



地震が起きたなら、まず「自分の身を守る」こと！

家にいたら	<ul style="list-style-type: none"> ・頑丈なテーブルの下などに隠れる。 ・クッションや座布団等で頭部を保護する。 ・無理に火を消そうとしない。ガスは自動消火します。
外出時	<ul style="list-style-type: none"> ・頑丈そうな建物が近くにあれば避難。 ・落下物に注意。 ・自販機、ブロック塀等の近くに行かない。
オフィスに いたら	<ul style="list-style-type: none"> ・キャビネット・コピー機・PC・照明機器など重くて危険な物が多いので、揺れがおさまるまでデスクの下に。 ・慌てて避難することは考えず、落ち着いて状況を判断する

—出来る事から—

自助：就寝時、靴、ライト、笛、ラジオを枕元に用意を！

—家族同士の連絡方法など、取り決めを話し合う—